

VSC Dortmund 08 und Westdeutscher Volleyballverband unterstützen Sporttag an der Robert-Koch-Realschule

Der Sporttag an der Robert-Koch-Realschule ist Bestandteil der jährlich stattfindenden Gesundheitswoche, in der die Schülerinnen und Schüler z. B. über Alkoholkonsum aufgeklärt werden, mit gesunden Lebensmitteln kochen und auch die positive Wirkung von Sport erfahren sollen. Aufgrund des neuen „Newsletters für Lehrer“ entstand hierzu auch der Kontakt zum WVV um in diesem Rahmen eine Einführung in die Sportart Volleyball anzubieten. 24 Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 7 und 8 konnten so im Rahmen des Sporttages am 25. April an den Volleyballsport herangeführt und dafür begeistert werden. In insgesamt vier Stunden lernten die Teilnehmer dabei zunächst in Gruppen das „Pritschen“ und „Baggern“ sowie den Aufschlag, so dass am Ende auf dieser Grundlage schon ein kleines Turnier gespielt werden konnte.



Abbildung 1: Im Spiel um Platz 1 unterlag das Team „The Night Players“ den „Riesen“ knapp mit 25:27.

Volleyball gilt ja bekanntermaßen als eines der schwierigsten Mannschaftssportspiele. Doch unter der Anleitung von Michael Fuchs (VSC Dortmund), Kersten Holthausen (WVV-Trainer) und Stefanie Tophoven (WVV-Jugendfachkraft) konnten die Schülerinnen und Schüler in nur zwei Stunden die wichtigsten Techniken kennenlernen. In drei 8er-Gruppen erhielten die Teilnehmer fachkundige Korrekturen und nacheinander trainierten alle fleißig die Techniken in kleinen Spiel- und Wettkampfformen unter den verschiedenen Trainern. Nachdem jede Gruppe die drei Stationen durchlaufen hat, trauten sich auch diejenigen, die vorher ein wenig an ihren „volleyballerischen Fähigkeiten“ gezweifelt haben. Andere hingegen konnten die Anweisungen sofort umsetzen und gingen selbstbewusst in die Partien. Kein Wunder, denn die Robert-Koch-Realschule hat eine sogenannte „Sportklasse“, die eine Sportstunde pro Woche mehr hat als die anderen Klassen und an vielen Schulwettkämpfen teilnimmt. Die Schülerinnen und Schüler dieser Klasse waren besonders bewegungsfreudig und voll bei der Sache.



Abbildung 2: Das Siegerteam „Die Riesen“ mit Michael Fuchs (Verbandsjugendsportwart und Trainer des VSC Dortmund)

Im 6 gegen 6 siegten am Ende „Die Riesen“, dicht gefolgt von „The Nightplayers“. Platz 3 und 4 belegten die Teletubbies und das Team „Keks“. Jeder Teilnehmer erhielt am Ende eine Urkunde, ein Schlüsselband des WVJuniorteams und allgemeine Informationen zur Sportart Volleyball. In der Hoffnung, dass einige Teilnehmer sich einem Volleyballverein anschließen werden oder die Sportklasse an „Jugend trainiert für Olympia“ teilnehmen wird, resümierten Michael Fuchs, Kersten Holthausen und Stefanie Tophoven den Tag an der Robert-Koch-Realschule als gelungen.